

たとう極微の一端なりともわが身に体して、日々の実践に生かす

偉れた先賢に学ぶということは、结局それらの人ビトの精神を、

ことです。

森信三先生一語千鈞より



第0056号

2021.4月号

令和参年

実践人福岡仁風涜書会

現代における孝の哲理

森 信三先生 講述

― マナコを閉じて親の祈り心を ―

場所:福岡県糟屋郡志免町向ヶ丘2丁目4番3号 仁風庵にて実践人福岡仁風読書会 第52回 3月6日出

(実践人の家の会員であればどなたでも参加できます。

(参加費無料) 詳細は、世話人へお問い合わせください

十一 現代における「孝」の実践への八ヶ条

立腰の徹底

のが、岡田式静坐法といってよいでしょう。
れは「膣腰」すなわち腰骨を立てるという一事に極まると考えるのであります。
れは「膣腰」すなわち腰骨を立てるという一事に極まると考えるのであります。
のが、岡田式静坐法という一人の人間の考えではなくて、実に東洋古来の人間修業
のが、岡田式静坐法という一体性を身につける一番肝要な方法は何かというに、そ

わたくしが十五歳の時、岡田式静坐の祖岡田虎二郎先生の偉容に接して、その教育門----」に詳しく述べておりますので、それをお読み頂きたいと思いますが、ところでこの「立腰」の工夫については、「性根のある子にする極意法----(立腰

一貫して続けて参っているのであります。即ちこの七十年間わたくしは、朝起き種子まきをして頂きましたが、それ以来今に至るまでこの立腰だけは、七十年間

ことながら、その根本中心というべきは、この「立腰」のおかげと言ってよいとの感わたくしが今日あることが出来ますのは、勿論もろもろの大恩は申すまでもないてから夜寝るまで、この腰骨だけは立てつづけて来ているのであります。こうして

押し出すこと ③そしてそれによっておのずから入った下腹の力を抜かぬこと---一に、お尻を思い切り後に突き出すこと ②次にはその反対に腰骨をウンと前へではこの「立腰」とは、具体的には一体どうすることかと申しますと、①先ず第

にたえないのであります

とによって、おのずから達せられるのであります。ということは、最初の間はなかなかむつかしいけれど、永年この立腰をつづけるこ以上の三点が根本なのです。 このうち ③の下腹の力を成るべく抜かないように

にはその道なしとさえ思うほどであります。要するに、人間の主体性確立の方途として、わたくしとしてはこの「立腰」以外

日常の実践

条書きにいたしますと、までに今すこし「孝」の日常実践について申しのべてみたいと思います。便宜上箇までに今すこし「孝」の日常実践について申しのべてみたいと思います。便宜上箇さず、親を安んずることであり、孝道につながる根本大道でありますが、ご参考ところで、こうして人間形成への努力精神を怠らないということが、とりもなおところで、こうして人間形成への努力精神を怠らないということが、とりもなお

- 1 親や祖父母へ必ず朝・晩のアイサツを----
- 2 親や祖父母から呼ばれた時は「ハイ」の返事をハッキリと---
- 3 親への便りを怠らぬこと
- 4 誕生日と成人式は、親〈贈り物を---
- 5 就職初任給の七割は、親〈捧げること
- 6 兄弟姉妹と仲よくすること
- 7 祖父母や親の法要・墓参りを怠らぬこと
- 晩年には「自伝」をいわば報恩録として書きのこすこと

8

もという考えから、一おうこの八ヶ条にしぼってみたまでの事であります。方針はつねに最低絶対基本線の確保でありますので、これだけはゼヒ何としてで以上の他にも日常における「孝」の実践項目はすくないと思いますが、わたくしの

ぐりいし先生 三十年後に望みをかけた教育

連載47回

第三部 忘れせぬかも

岡部 重 著作

父のない子

「君の父が亡くなったのはたしか一年生の終り頃だった。兄に連れて来であって、どちらかと言うと気が弱い方であるが、弟の「は次男坊の例にもれであって、どちらかと言うと気が弱い方であるが、弟の「は次男坊の例にもれであったようだが、亡くなってからは、母親は子どもの学校に行く前に家を出時くなって帰るように働かねばならなかった。そうした家庭ではあったが、母親は、けん命に働きながら、この子たちの教育には、頗る熱心のようであったけれど、父を亡くし、母を仕事に取られてしまった「は、ついに学校を休むことを覚え、或る時は、前に書いたシグナル事件の一味となった。学校での喧嘩とを覚え、或る時は、前に書いたシグナル事件の一味となった。学校での喧嘩やいたずらもはげしかった。私どもは民生委員部落長、PTA委員などにもやいたずらもはげしかった。私どもは民生委員部落長、PTA委員などにもやいたずらもはげしかった。私どもは民生委員部落長、PTA委員などにもやいたずらもはげしかった。私どもは民生委員部落長、PTA委員などにもやいたずらもはげしかった。私どもは民生委員部落長、PTA委員などにもかったがよりであった。日に連れて来

な状態だった。

な状態だった。

な状態だった。

であらけない子の世話が出きるのであろう。ほんとに見るも無残かかり、
九大小児科に入院した。面会謝絶だったが、特別に許してもらって症がかり、
九大小児科に入院した。面会謝絶だったが、特別に許してもらって症が、
な状態だった。

るように頼んでも、兄のいうことをきかないので、手がつけられなかった。

かねて、手を焼いている同君ではあるが、こういう際に親身の世話をしたなら私は、学校に帰って、ことの次第をつぶさに報告し、救助の方法を相談した。

同情は積極的に集り、少年赤十字団の精神を大いに発揮しようと、こどもば、それが、きっかけとなって、少しでも良くなるかも知れないと、先生方の

会にはかった。

量となった。そのほか読み物を送るもの、見舞の手紙を書くものも出てきて沢山のなった。そのほか読み物を送るもの、見舞の手紙を書くものも出てきて沢山のこめた千羽鶴をクラス毎に作ってくれた。募金も、みんなの同情で五千円に子ども会も、大いに賛同して、実行にうつった。上級生の級は、各人が心を

七月四日土曜の午後、私どもは、こども会の代表をつれて、再び激励の見たったが、まだまだ心もとない状態だった。身動きも出来ない彼のベッドの上にいくつもの千羽鶴を吊るしてのだから、あんたも、はりこんで、よくならにや。」とはげまされると、うつろな目で見上げながら、かすかにうなずいたようとはげまされると、うつろな目で見上げながら、かすかにうなずいたようとはげまされると、うつろな目で見上げながら、かすかにうなずいたようとはげまされると、うつろな目で見上げながら、かすかにうなずいたようとはげまされると、うつろな目で見上げながら、かすかにうなずいたようとはげまされると、うつろな目で見上げながら、かすかにうなずいたが、まだまだ心もとない状態だった。

それから、急こと度がかっつこと、うことはない。よう、人完生舌の中で、れたのだろうか。腕白者だったが、この人の気力が、こんな時に幸して、漸次、斗病にはげむようになり、奇跡的に半年たたずして退院し、松葉杖をつきながら登校してきた。こんな子でも学校はなつかしいと見える。その喜々たる顔と、斗病生活に打克った誇らしげな顔は、今も忘れられない。とれから、急ことをがかっただろう。それが、いつか、Iの心の中にも移しこまお母さんの気構えも変っただろう。それが、いつか、Iの心の中にも移しこま

の担任の斉田よし子先生は、苦心しながら次のように善導された。母親に甘えることのみ募って、それが尾を引いたようにも考えられる。その後日れから、急に態度がかわったということはない。むしろ、入院生活の中で、

日本一きれいな博多駅・福岡の街に!

第 328 回

博多駅







【第一回】平成5年12月8日開催

福岡実践人・JR 九州博多駅 精華女子高等学校・福岡掃除に学ぶ会

が 選 ハウスメイト



第328回 博多駅早朝清掃 28年目・・・3月8日(月曜日) 57名参加



今月も博多駅早朝清掃に参加させて頂きました事、大変嬉しく我が心…清々しい気持ちです② お掃除を通して、今回始めて参加されました、井さん田中さんとご縁を頂けました事、嬉しさでいっぱいです。

お掃除を通して色んな方々とお会いできるって♥ 素晴らしい▲事ですね! JUNJUN



















3月に東京から福岡に引っ越して来て、初めて博多駅早朝清掃に参加させて頂きました。初めての参加でしたが、皆さん笑顔で話しかけてくださり、温かみを感じました。東京の菅刈公園のお掃除からのご縁で福岡でもお掃除で繋がることが出来て嬉しいです。福岡に来て一番感じた事は人が温かく優しいということです。博多駅早朝清掃を長く続けられていることによって、街が綺麗ということも理由の一つなのではと思いながらお掃除させていただきました。歴史ある博多駅早朝清掃に参加させていただき、とても充実した時間でした。これからも参加し続け、綺麗な街づくりに貢献したいです。

初参加者:井啓充・田中恵

令和を巡る早朝清掃/戒壇院 2020.1.25[~] 3月27日(土曜日) 第15回





















戒壇院へ向かう途中の並木道 朝日をバックに、ふわふわと一面を覆っているのは 優しいピンク色の桜の花花

まるで、赤ちゃんを包み込む産着の様です。 戒壇院の門を潜ると、目の中に飛び込んできたのは、 真っ赤に燃えるシャクナゲの花花

お天道様に負けないほどの、明るさと力強さは、 まるで、乳飲児を守り育てる母親の様です。

そして、今回も初参加の方がやってきました(^^)! 東京から引っ越してこられた、子育て中の若いママ さん♡

初々しい若い風に、明るい未来を想像せずにはいられない、、、そんな素敵な1日の始まりとなりました。

毎回素敵な時間をありがとうございます!

参加者:MARIMARI







今日は、参加者の平均年齢が、なんと、7歳ほど若返りました! 「掃除を始めたお父さんが、とっても楽しそうだから自分もやっ てみたいと思った♡」と、小学1年生の女の子がやってきたので す(^^)

お父さんと一緒に、慣れない小さな手でトングを使う様は、可愛くて、微笑ましくて、頼もしくて、、、。

ステキな親子の姿を見ることができたのも、この会のおかげです。

親の背中を見て育つと言いますが、

女の子が大人になってお母さんになったら、この女の子の子ども も、きっとこうやって、

一つづつゴミを拾うんだろなぁ~と、

明るい日本の未来を想像せずにはいられない朝でした。 今日の日に感謝いたします。ありがとうございました。









先月より日の出が早く、ずいぶん明るい中でのお掃除でした。 風や光や日の暖かさを感じ、私にとっては癒しの一時(^-^)娘も参加させていただいて、良い経験になったと思います。ありがとうございました。

TURUGA

楽しかった〜。 けっこう、ごみがあったね。 朝はねむたかった〜。 また行く!

はな

耕作放棄地再生と清爽活動in酒殿2020.12.29~

3月13日(土曜日)









今回は「久しぶりのトイレ掃除~♡」と、 瞳をキラッキラに輝かせながらやってきました。 大先輩の指導を仰ぎながらのトイレ掃除でした。 おかげさまでたくさんの学びがありました! 学びを通して、今後実践していこうと思ったことは

- 1、その場所(人)の特性を理解する
- 2、その場所(人)の魅力を最大限に引き出すには どうしたらいいかを考える
- 3、最善と思うことを試みるです。

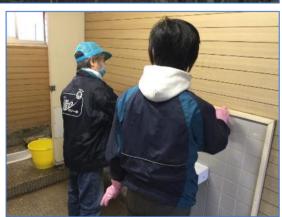
汚れを取りたい!というのは自分の欲でしかないので、 自分の欲を押し付ける前に、

まずはその場所(相手)を理解する。

これは、人とコミュニケーションをとる上でも大切なこと だと思います。

ですので、掃除に限らず常に心がけていこう思います。 今日も一日ありがとうございました(^^)

MARIMARI





新新塚駅早朝清掃/いいづか明星寺団地自治会

3月20日(土曜日) 7名参加



博多駅前早朝清掃には4年前から参加させて頂いています。次第に自身の街の飯塚の玄関である新飯塚駅の清掃もしなければならないと言う使命感を持つようになり、新飯塚駅前早朝清掃は2018年4月より始めました。自身、2008年から始めた団地の早朝ゴミ拾いから始まった活動が博多駅前早朝清掃そして新飯塚駅前早朝清掃へと拡がり現在に至っています。活動の継続は、何よりも「心の清掃」であると氣づかされたことが一番の宝ものです。

また清爽後の立ち話で、参加者の生き様と語られる言葉の一語一語に、覚悟を決め生きる人の迫力を感じ取らせて頂いております。

いいずか清爽世話人:M.KOIKE



もうしっかり明るい中でのスタート。 今日は学び気付きが、たくさんたくさんありました。お掃除の目線も教えていただき、視野が広がった感覚があります。食のこと、農業のこと、森のことなど学校では教わってこなかったことばかりで本当にありがたいです。 TURUGA







曇のち、時々小雨の中今日は見事な豊作でした! 駐車場の隅っこで、ひっそりと佇むゴミ♡ 袋の中はまるで満員電車、、、 ぎゅうぎゅう詰めに入れられたゴミ♡ 交差点のど真ん中に寝そべり排気ガスまみれのゴミ♡ 『ひとつ拾えばひとつだけきれいになる』 鍵山先生の言葉を胸に拾っていると 拾うたびに、指先から伝わってくる 「私の存在に気づいてくれてありがとう。」 と、いう言葉。

と、いう言葉。
「こちらこそ いろんなことに気づかせていただきありがとうございます。」
と、返答すると、ゴミは素直にゴミ袋の中に収まってくれます(^.^)
心が穏やかだと、自然と丹田に力が入り全てがスムーズに進みます。
♡ゴミ♡との会話まで楽しめる
そんな穏やかな朝の時間をありがとうございました♪♪
MARIMARI



自然農を自ら実践!統合医療と自然治癒力を活性12000坪の敷地





飯塚、「ちんぜいはまかせんね」主催の軽トラ市 4年前から明星寺団地自治会の小池会長の発案で始まった、 農業で団地再生、地域おこしの活動が見事に実りました。



静岡からS先生の圃場視察来福





お掃除道友のお二人が、楽農人の宇美試験農場へお手伝いに来てくれました。 道友Eさんのコメント「天気も良い中で土に触ることができ、とても充実した時間でした! トラクターは緊張しましたが、とても面白く良い経験が出来ました! 桜もちょうど満開で、お花見弁当もとても美味しかったです★ 来月以降の畑も楽しみです♪

現象そのもののごとく世界を広げていったように見え ろ、そのような使命感の次元を超えて自からの使命の いた。しかしながら、アルル時代になるとこれはむし らず、ゴッホの生き方の主題であり、さらには彼の生 ドウム・ルラが版画化したミレーの(種まく人)の写真 リナージュにいた時代の一八八〇年初月頃、ポール・エ の作品から触発されたのであって、ゴッホはすでに、ポ 葉を種まく人」という宗教的な意味あいを強く持って マタイやマルコの福音書に記されているような「神の言 ジュで伝道師の使命にのめり込んでいた時代にこれは、 涯そのものであるように思える。たしかに、ポリナー 複製を手本にして素描を描いていた。しかしながら、 「種まく人」は単に絵画上の主題であることにとどま 種まく人」は、絵画上の表現としては、ミレー同題

まく人がいる。地平線の上には背の低い熟れた小麦の 畑が水平線までセリ上っていて、青と白の服を着た種 描ができた。耕された畑、紫色の土くれだった大きな あって、小麦畑、風景の習作、そして一種まく人の素 週間、とてもきついがみっちり仕事をした。その甲斐 が説明されている。「太陽がいっぱいの小麦畑で僕は一 紫色の広い畑、空と太陽はすごい黄色、これは扱いに とわかるだろう。そんなわけだからこの素描|二五号 は、これが、色彩が重要な役割を果たしている作品だ が黄色い空だ。この色調の単純さのことを聞けば君 ひろがり。こうした全景の上には、黄色い太陽とすべて 同じ頃、テオに宛てられた手紙にはさらに詳しくそれ くい主題だ」と記しているから、ゴッホがこの(種まく てた手紙にゴッホは「種まく人を描いている。すべてが 人)を描き始めたのは六月頃だったことがわかる。この 一八八八年六月頃に友人の画家ジョン・ラッセルに宛

の時、生命の時を迎えているのである。

だからこそここでは「収穫」の時期が「刈り入れ」では

金と一体となる。「生きる悦び」そのもののような創作 ゴッホもこの収穫の熱気、輝く自然、太陽と大空の黄

である。ゴッホにとって重要なのは、「種まく」行為を、

燕麦で、これは秋に刈り取られて家畜の飼料となるの

蒔き」はたしかにある。しかしながら、小麦の種蒔きは なく「種まく人」に結びつけられた。この時期にも「種

○月頃だ。この時期の種蒔きはオート麦、いわゆる

ことんまでそれを考えてみようともせずに、素描はそ て長いあいだ望んできたことが叶えられるとは限らな だが僕は自分自身にほんとうにそれを仕上げる気力 これにとり組んで、こんな恐るべき絵を完成させてい だ種まく人を描きたいと切望してきた。だからといっ のままで、放りつぱなしにしてある。僕は実に長いあい があるかどうか聞いているのだ。こんな状況だから、と るのかどうか。神よ!もちろんやりたいんだ。 のキャンヴァス一に僕は頭を悩ましている。僕は本気で しかしミレーとレルミントの後になお残されている仕事 い。だからこそ恐れているのだ。

このことは重要である。パンを主食とするヨーロッパで れる。そして六月は最も素晴らしい季節だ。 は、小麦の収穫こそがあらゆる農作業のなかで最も重 入れ」ということにこの時は全く関心を寄せていない。 がらゴッホは「小麦の収穫と言っているのであって「刈り の収穫は早く六月には刈り入れがなされる。しかしな る」と記している。南仏プロヴァンス地方でよりも小麦 要な行事であり祭りごとである。人々は熱気に包ま この文面に続いてゴッホは「小麦の収穫はまだ続いてい

興膳 丈治

広葉の林を育てる会 一〇二一年三月一〇日

というのは、一色彩で描く、大きな画面の、種まく人

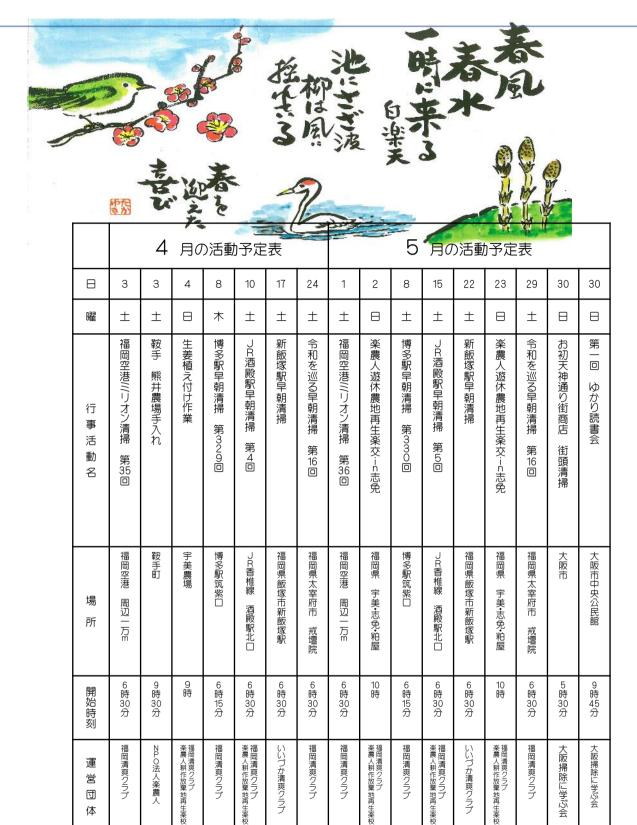
光然京カルデラ

021 - 3

結ぶことになる」ヨハネ 生きる悦びに昇華させることだった。 「一粒の麦が地に落ちて死ななければ、それはただ 粒のままである。しかし、もし死んだら、豊かに実を

バン・ゴッホ 一八五三~一八九〇 二〇〇〇年二月一日~二〇〇〇年三月二三日 福岡美術館 オランダ王国、クレラー=ミュラー美術館財団 ゴッホ展より







営 団 体

発行人(編集人)冨吉 袈裟右衛門

- ◇NPO法人福岡実践人
- -般社団法人 実践人の家
- ◇NPO法人 楽農人 耕作放棄地再生支援楽校
- 〈合同事務局〉

福岡県糟屋郡志免町向ヶ丘2丁目4番3号 ≪仁風庵≫ TEL 092-931-8155(掃除) 931-8150(読書) FAX 092-931-8120 E-mail fukusoukai@souji.link (掃除) kesa@rakunoujin.com(農業)

